

Ilaria Tinelli

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

Tutor Clinico del Corso per Operatore Socio Sanitario – Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, Polo universitario delle professioni sanitarie – sede di Rovereto (TN)

Oggetto: lettera di presentazione per la candidatura come membro della Direzione Nazionale AITeRP per il triennio 2024-2027

Da 10 anni sono un Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e nell'affrontare le diverse esperienze lavorative nei servizi di salute mentale e, quella attuale, come Tutor di un corso professionale, ciò che ho sempre accolto come stimolo e ricercato maggiormente è la conoscenza e l'apprezzamento delle diverse realtà e delle peculiari sfumature di ognuna di esse così come il confronto e la collaborazione con molte persone e figure professionali. Ritengo che questo elemento sia un'eccezionale occasione di apertura e crescita professionale e personale.

Negli ultimi anni ho avuto occasione di avvicinarmi in misura sempre maggiore all'Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, dapprima come socio e successivamente, da novembre 2021, come Presidente dell'Associazione Regionale Triveneto. Nell'ultimo anno, a seguito della riorganizzazione dell'Associazione, ho avuto l'opportunità di mantenere i rapporti con AITeRP rappresentando, assieme alle consigliere, la sezione Triveneto. Questa strada intrapresa mi ha permesso di conoscere sempre di più dall'interno la realtà di AITeRP e di apprezzarne le caratteristiche e i valori, primi fra tutti la condivisione e l'ottica comune verso lo sviluppo e la diffusione della figura del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica sul territorio nazionale e delle singole sezioni regionali. Credo ampiamente nelle potenzialità della nostra professione, attenta, sofisticata e fondamentale per offrire qualità, e ritengo che AITeRP rappresenti lo strumento per poterne concretamente e positivamente dare luce e soprattutto voce, ora più che mai in maniera fortemente integrata a livello nazionale. Nell'auspicio di proseguire l'impegno e il coinvolgimento attivo nell'Associazione e con l'obiettivo di collaborare in un'ottica sempre più integrata e di scambio e crescita reciproca, intendo candidarmi come membro della Direzione Nazionale mettendomi in gioco in prima persona, con la speranza di poter dare luce e voce ai soci dell'Associazione nazionale compresi i territori che ho fino ad ora rappresentato e quelli limitrofi e di poter attivare preziose collaborazioni orientate a una continua condivisione e crescita professionale e personale.

Tenno, 26 aprile 2024

Cordialmente,
Ilaria Tinelli





ILARIA TINELLI

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE
PSICHIATRICA

TUTOR CLINICO

ESPERIENZE LAVORATIVE

Tecnico della riabilitazione Psichiatrica

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (APSS) di Trento

- dicembre 2016 - febbraio 2018: Centro di Salute Mentale di Trento, Area del Fareassieme
- febbraio 2018 - agosto 2018: Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Trento
- settembre 2018 - ottobre 2018: Centro di Salute Mentale di Trento, Area Urgenze
- novembre 2018 - ottobre 2019: Centro 24 ore e Centro Diurno di Cles (TN)
- ottobre 2019 - febbraio 2020: Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Arco
- marzo 2020 - agosto 2021: Centro di Salute Mentale di Arco (TN)
- settembre 2021 - gennaio 2023: Tutor Clinico presso CdL in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica - UNIVR, sede di Rovereto (TN)
- gennaio 2023 - oggi: Tutor Clinico presso Corso per Operatore Socio Sanitario - APSS, sede di Rovereto (TN)

Docente

presso il Corso per Operatore Socio Sanitario (APSS - sede di Tione) dal 2021
e presso il CdL in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica - UNIVR, sede di Rovereto (TN) dal 2023

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

APSP Fondazione San Nicolò, Merano (BZ)

- aprile 2014 - dicembre 2016: attività lavorativa presso comunità socio-pedagogica integrata per minori

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Università degli Studi di Verona

Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie | in atto dall'a.a. 2022-23

Associazione Lyceum Impresa Sociale - Milano

Diploma in Danzaterapia Clinica | ottobre 2013 - dicembre 2016

Votazione: 110/110

Tesi di diploma: Inter-spazi, intra-spazi. Il setting e la relazionalità in Danzaterapia Clinica. Esperienza con utenti con disagio psichico: il caso clinico di Roberto

Università degli Studi di Verona

Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica | 2010 - 2013

Votazione: 110/110 e Lode

Tesi di laurea: Dal pregiudizio all'informazione. Indagine sulle conoscenze e gli atteggiamenti nei confronti del disagio psichico tra i giovani dell'Alto Garda

Relatore: dott.ssa TeRP Mara Andreoli.

Correlatore: chiar.mo prof. Francesco Amaddeo

Istituto di istruzione secondaria superiore Fabio Filzi - Rovereto (TN)

Diploma di scuola secondaria superiore | 2005 - 2010

Liceo socio-psico-pedagogico.

Maturità magistrale, votazione: 80/100.

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Metodologie avanzate di insegnamento clinico (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 13 dicembre 2023, 17 gennaio, 7 e 21 febbraio, 6 e 20 marzo, 17 aprile 2024)

2° Congresso AITeRP "La nuova sfida delle evidenze scientifiche e buone pratiche nei trattamenti riabilitativi in salute mentale" (Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, 28 - 29 ottobre 2022)

Training su la Cognitive Assessment Interview - CAI

(Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, 27 ottobre 2022)

Essere tutor nei contesti clinici. Educazione come cura e educare alla cura (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 24 febbraio 2022)

Essere tutor nei contesti clinici. La valenza formativa del tirocinio e la tutorship (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 10 e 17 marzo 2022)

Essere tutor nei contesti clinici. La gestione del tirocinante difficile (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 27 aprile 2022)

Convegno "Ritornare sui fondamenti della formazione delle professioni sanitarie in era post-pandemica per re-indirizzare scelte e strategie" (Conferenza Permanente delle Classi di Laurea delle professioni sanitarie, 17 e 18 giugno 2022)

Addictus. 3° forum nazionale sulle dipendenze patologiche (3 - 5 dicembre 2021)

Terapia cognitivo comportamentale nell'insonnia (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 23 aprile - 14 maggio 2021)

Imparare dagli errori per migliorare la sicurezza dei pazienti. Il Risk Management nel contesto della salute mentale dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 13 maggio 2021)

La protezione dei dati personali: rischi e misure di sicurezza (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 8 settembre - 15 dicembre 2021)

Corso operativo di riabilitazione psichiatrica secondo l'approccio cognitivo comportamentale. Trattamenti evidence based (Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, 29 gennaio - 27 novembre 2021)

Dialectical Behavioral Therapy. Training intensivo DBT - 1° livello (Full Day S.r.l., 9 aprile - 5 maggio 2021)

XIV Congresso della Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica (SIEP, 24 e 25 settembre 2021)

INTE.G.R.O. - Intervento psicoeducativo di gruppo per il raggiungimento degli obiettivi (Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica Triveneto, 31 gennaio - 2 febbraio 2020)

Illness Management and Recovery - IMR (Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale - Full Day S.r.l., 16 - 18 gennaio 2020)

La nuova mission della psichiatria sociale - virtual congress SIPS (Società Italiana Psichiatria Sociale, 26 ottobre - 31 dicembre 2020)

Innovare nei Dipartimenti di Salute Mentale (Full Day S.r.l., 13 ottobre 2020)

Medicina generale e problematiche psichiatriche in era Covid19: istruzioni per l'uso (Full Day S.r.l., 10 ottobre 2020)

Prevenire, riconoscere e gestire l'aggressività e la violenza in ambito clinico (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 9 - 11 ottobre 2019)

Rimedio cognitivo e CAT - Cognitive Adaptation Training (Scuola professionale provinciale per le professioni sociali "E. Lèvinas", Bolzano, 13 dicembre 2019)

La prevenzione del disagio psichico in figli di utenti psichiatrici (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 9 marzo 2018)

Tecniche di gestione del paziente aggressivo (Villa San Pietro Arco (TN) - CODESS, 23 marzo - 22 giugno 2018)

I trattamenti psicosociali basati sull'evidenza e orientati al recovery nella psichiatria di comunità (Università degli studi di Ferrara, 15 giugno 2018)

L'intervento psicoeducativo per pazienti con disturbo bipolare e loro familiari: il modello di Colom (IRCCS Fatebenefratelli Brescia, 7 - 9 novembre 2018)

Le classificazioni internazionali dell'Organizzazione Mondiale della Salute come metodi di analisi delle condizioni effettive di attività e partecipazione (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 29 marzo 2017)

Misurare, valutare, classificare, condividere. L'integrazione dei metodi nella produzione di salute (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 31 maggio 2017)

Le Parole Ritrovate. 18° incontro internazionale (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 5 - 6 ottobre 2017)

Il benessere come bene collettivo. Valorizzazione e sostegno delle competenze personali, professionali e contestuali negli interventi di cura e di promozione della salute (Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 21 novembre 2017)

Prevenzione in salute mentale: aiutare i figli di persone con disturbi mentali gravi (IRCCS Fatebenefratelli Brescia, 9 giugno 2017)

Evidence-based medicine for global mental health: opportunities and challenges. 30th birthday for the WHO Collaborating Centre in Verona (Università di Verona - WHO Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health and Service Evaluation - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona - 21 aprile 2017)

Convegno regionale FEDERSERD. Il disagio nella società post-moderna: giovani, famiglie e dipendenze
(Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze, 29 settembre 2017)

Il lavoro degli altri. Progettare oggi il lavoro nel campo della salute mentale (20 ottobre 2016)

Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure (Istituto Superiore di Sanità, 7 maggio 2015 - 28 gennaio 2016)

L'intervento riabilitativo d'equipe nell'età evolutiva
(Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, 23 marzo 2015)

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua: italiana

Altre lingue: inglese

In possesso della certificazione di inglese Preliminary English Test (PET - livello B1), conseguita nel novembre 2012

In possesso della patente europea del computer (European Computer Driving Licence - ECDL), conseguita il 28 aprile 2010

20/04/2024

Ilaria Tinelli

