

La presente per proporre la mia candidatura a membro della Direzione Nazionale AITeRP per le elezioni del 10.05.2024

Sono socia AITeRP dal 2014 e da allora ho sempre partecipato con entusiasmo e impegno alle attività proposte dall'Associazione. Dal 2017 sono parte della Direzione Nazionale nel ruolo di Consigliere per il primo mandato e successivamente nel ruolo di Segretario Nazionale.

In questi anni ho apprezzato e goduto dell'importanza e la "bellezza" di essere parte attiva di AITeRP, in tutto il suo percorso di trasformazione da AMR ad ATS, con le difficoltà e le incombenze che questa trasformazione ha portato con sé, ma soprattutto con la soddisfazione delle mete raggiunte.

L'Associazione per me rappresenta presenza quotidiana, intreccio di rapporti umani, sostegno reciproco e lavoro comunitario per la promozione e il sostegno della figura professionale che rappresentiamo; ragion per cui, con grande piacere, ripropongo la mia candidatura come membro della Direzione Nazionale per il triennio 2024/2027, consapevole di voler mettere a disposizione ancora la mia persona e professionalità.

Cordialità

Alessia Pica



Alessia Pica

Data di nascita: [REDACTED] | Nazionalità: Italiana | Sesso: Femminile | Numero di telefono:

[REDACTED] | Indirizzo e-mail: pica.alessia26@yahoo.it | Indirizzo e-mail: picaalessia@pec.it |

Indirizzo: [REDACTED]

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/03/2020 – ATTUALE BENEVENTO, Italia

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TEMPO INDETERMINATO/TEMPO PIENO ASL CASERTA DISTACCATA MOMENTANEAMENTE PRESSO ASL BENEVENTO

- Stabilire una relazione terapeutica costruttiva e collaborativa con gli utenti;
- Valutare il funzionamento personale e sociale, le risorse e le abilità residue degli utenti attraverso l'uso di strumenti standardizzati;
- Definire e attuare il Progetto Riabilitativo Individualizzato;
- Cooperare con altri operatori e / o agenzie sul territorio per facilitare un possibile impiego e/o reinserimento degli utenti;
- Svolgere attività di mentoring e tutoraggio per i pazienti con inserimento lavorativo;
- Valutare i risultati degli interventi, sia in itinere che al termine del progetto, al fine di migliorarne l'efficacia;
- Effettuare vari tipi di intervento psicoeducativo sia individuali che per gruppi di utenti, nonché per singole famiglie e multi-familiari.

Indirizzo via Trieste e Trento, 82100, BENEVENTO, Italia

15/07/2019 – 29/02/2020 FERRARA, Italia

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TEMPO INDETERMINATO/ TEMPO PIENO USL FERRARA

Indirizzo Via Casollii,30 , 44121 , FERRARA, Italia

17/09/2018 – 10/07/2019 Campobasso, Italia

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TEMPO DETERMINATO/PART-TIME AZIENDA SANITARIA REGIONE MOLISE

Progetto regionale "Aumento accessibilità e trattamenti non farmacologici per la depressione medio lieve con particolare attenzione al genere femminile"

19/12/2011 – 14/07/2019 Campobasso, Italia

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TEMPO INDETERMINATO/TEMPO PIENO COOPERATIVA SOCIALE "NUOVE PROSPETTIVE" PRESSO DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE

Indirizzo via S. Lorenzo , Campobasso, Italia

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

24/11/2021 Italia

MASTER IN MANAGEMENT E FUNZIONI DI COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE
Unitelma Sapienza

Voto finale 100/110



01/02/2018 – 13/04/2019 L'Aquila, Italia

MASTER IN INNOVAZIONI NEI TRATTAMENTI ORIENTATI ALLA RECOVERY IN RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE Università degli studi dell'Aquila

Voto finale 70/70 con lode

01/10/2007 – 19/04/2011 Isernia, Italia

LAUREA IN TECNICHE DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA Università degli studi del Molise

09/2002 – 06/2007 Benevento, Italia

DIPLOMA DI LICEO CLASSICO Istituto Statale "Pietro Giannone"

-lingua e letteratura italiana, latina e greca

-filosofia

-matematica e scienze

-lingua straniera (inglese)

Voto finale 80

13/11/2023 Napoli

SALUTE FISICA E SALUTE MENTALE NEI PAZIENTI CON DISTURBI MENTALI GRAVI: DALLE EVIDENZE ALLA MULTIDISCIPLINARIETÀ

13/10/2023 Napoli

NEUROSCIENZE E NUOVE TECNOLOGIE IN SALUTE MENTALE E RIABILITAZIONE Ordine TSRM e PSTRP NA-AV-BN-CE

13/09/2023

ADHD: DIAGNOSI E GESTIONE DI CASI COMPLESSI NELL'ETÀ DI TRANSIZIONE Provider standard GGALLERY Srl

12/09/2023

SESSUALITA' E DISTURBI ALIMENTARI Provider SPERLING SRL

28/07/2023

LA POPOLAZIONE TRANSGENDER: DALLA SALUTE AL DIRITTO Istituto Superiore di Sanità

13/09/2022

PROMOZIONE DELLA SALUTE, DELL'ALLATTAMENTO E DELLA GENITORIALITÀ RESPONSIVA NEI PRIMI 1000 GIORNI CON UN APPROCCIO TRANSCULTURALE. CORSO BASE PER PROFESSIONI SANITARIE E ASSISTENTI SOCIALI Istituto Superiore di Sanità

11/06/2022

IL PAZIENTE AUTORE DI REATO, DALLA VALUTAZIONE PSICOPATOLOGICA ALL'INCLUSIONE SOCIALE ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE spazio iris

17/05/2022

LIBRO BIANCO. IL PAZIENTE, LA FRAGILITÀ E LA TECNOLOGIA. COME RIABILITARE IL SISTEMA SALUTE Provider Standard Sanità in Formazione

21/03/2022

PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA SUL TERRITORIO: EVIDENZE, STRATEGIE, COMPETENZE COMUNICATIVE E DI BASE DEL COUNSELLING Istituto Superiore di Sanità



22/10/2021

NUOVE PRIORITÀ IN SALUTE MENTALE TRA RESILIENZA E RIABILITAZIONE Provider Stilema S.r.l.

15/10/2021

ORIENTAMENTI ATTUALI NEI TRATTAMENTI PSICOSOCIALI RECOVERY ED EVIDENCE BASED
Provider Lopez soc. coop. Eventi e Congressi

24/09/2021

AUTISMO: TRATTARE CON CURA Provider FORMAT TRENINO S.A.S. DI TELLOLI SILVANO & C.

16/01/2020 – 18/01/2020 ROMA, Italia

TRAINING IN ILLNESS MANAGEMENT AND RECOVERY (IMR)

19/10/2018 – 20/10/2018 Campobasso, Italia

TRAINING IN AUMENTO ACCESSIBILITA' E TRATTAMENTI NON FARMACOLOGICI PER LA DEPRESSIONE MEDIO LIEVE CON PARTICOLARE ATTENZIONE AL GENERE FEMMINILE ASREM

08/03/2018 Brescia, Italia

TRAINING IN INTERVENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE DI GRUPPO NEL SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA Università di Brescia

20/05/2017 Campobasso, Italia

TRAINING IN NUOVO INTERVENTO PER PROMUOVERE IL PERCORSO DI RECOVERY IN PSICHIATRIA ASREM Centro di salute mentale

25/03/2017 Campobasso, Italia

TRAINING IN NUOVI INTERVENTI DI RIABILITAZIONE E DI PROMOZIONE DEL PROCESSO DI RECOVERY: I.N.T. E INTE.G.R.O. ASREM Centro di salute mentale

26/11/2016 – 25/02/2017 Campobasso, Italia

CORSO DI FORMAZIONE APPROCCIO PSICOEDUCATIVO FAMILIARE PER I DISTURBI DI PERSONALITA' BORDERLINE ASREM Centro di salute mentale

22/09/2016 – 23/09/2016 Legnago, Italia

TRAINING IN NUOVI INTERVENTI RIABILITATIVI INTEGRATI NELLA RIABILITAZIONE IN PSICHIATRIA: IL MODELLO I.N.T. TERAPIA NEUROCOGNITIVA INTEGRATA

03/05/2016 – 04/05/2016 Legnago, Italia

TRAINING IN INTERVENTI PSICOEDUCATIVI ORIENTATI AI FAMILIARI IN PSICHIATRIA

13/10/2015 – 14/10/2015 Campobasso, Italia

TRAINING IN COGNITIVE REMEDIATION

19/09/2015 Campobasso, Italia

CORSO DI FORMAZIONE APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE AL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA' ASREM Centro di salute mentale

09/05/2015 – 10/05/2015 Brescia, Italia

TRAINING IN FAMILY CONNECTION- I TRAINING ITALIANO I.R.C.C.S.

08/05/2015 I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli di Brescia

IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ: NUOVE PROSPETTIVE E NUOVE SFIDE I Congresso NEA-BPD Italy (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder)



20/10/2014 – 22/10/2014 Brescia, Italia

TRAINING IN INTERVENTO PSICOEDUCATIVO PER PAZIENTI CON DISTURBO BIPOLARE E LORO FAMILIARI: IL MODELLO DI COLOM I.R.C.C.S.

20/06/2014 ROMA, Italia

INTERVENTI PRECOCI NELLE PSICOSI

29/11/2013 – 30/11/2013 Isernia

SECONDO CORSO RESIDENZIALE CONSIDERAZIONI ETICHE SULLE CAUSE DEI DISTURBI DELLE CONDOTTE ALIMENTARI Ordine dei medici e degli odontoiatri di Isernia

15/05/2013 – 16/05/2013 Isernia, Italia

PRIMO CORSO RESIDENZIALE DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: ASPETTI CLINICI ED ETICI

07/03/2013 – 09/04/2013 Campobasso, Italia

TRAINING IN TRATTAMENTO PSICOEDUCATIVO FAMILIARE INTEGRATO ASREM Centro salute mentale

01/10/2012 – 22/10/2012 Campobasso, Italia

ELEMENTI DI BASE PER LA VALUTAZIONE CLINICA DEL SOGGETTO CON DISTURBO MENTALE IN UN CONTESTO DI SANITA' PUBBLICA ASREM Centro di salute mentale

09/03/2012 – 10/03/2012 Manfredonia

CONVEGNO NAZIONALE SIPS "IL MODELLO BIO-PSICO-SOCIALE È ANCORA ATTUALE? IL FUTURO DELLA PSICHIATRIA SOCIALE NEL TERZO MILLENNIO"?

05/09/2011 – 29/10/2011 Benevento, Italia

TRAINING DI RIQUALIFICAZIONE PER OPERATORI SOCIALI OPERATORI DI COMUNITA' RESIDENZIALI PER MINORI

28/06/2011 – 30/06/2011 Bari , Italia

CORSO BASE DI FORMAZIONE ABA-VB (APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS- VERBAL BEHAVIOR) Istituto Walden Laboratorio di Scienze Comportamentali

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Utilizzo del browser | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica

● **PUBBLICAZIONI**

"Programma di GESTIONE DELLA RABBIA per utenti con problemi di salute mentale e abuso di sostanze. Un manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale"



Lavoro di traduzione e adattamento a cura di Boggian I., Dalla Zanna G., Merlin S., Pica A., Pontarelli I., Soro G. del manuale originari prodotto dagli autori Patrick M. Reilly Michael S. Shopshirea

2019

Effectiveness of a New Structured Psychoeducational, Salutogenetic based Approach, in Facilitating the Recovery of People with severe Mental Disorder

Int J Ment Health Psychiatry 2019, 5:1

2018

Descrizione e impatto di un approccio psicoeducativo strutturato (InteGRO) di salutogenesi per sostenere il percorso di recovery delle persone con disturbo mentale grave

rivista di psichiatria 53(4): 205-213

2016

Manuale per L'intervento Psicoeducativo di Gruppo per il Raggiungimento degli Obiettivi (INTE.G.R.O.)

Coautrice

edizione Alpes

2013

Interventi efficaci ed efficienti erogati in un servizio di salute mentale per gruppi di pazienti ad alta priorità in contesti diversi: Dalle Acuzie (A), alla Cura (C) Fino alla promozione del Benessere Psicologico (B)

POSTER

XIII SIEP Scientific Meeting Roma Italia

Interventi psicoeducativi specifici per la promozione e la tutela della salute mentale: l'esperienza e le evidenze del DSM di Campobasso

Nuova Rassegna di Studi Psichiatrici, volume 10-15

2023

Intervento cognitivo-comportamentale di gruppo in pazienti con diagnosi di Depressione Moderata e Lieve: esperienza del Centro di Salute Mentale di Campobasso.

e-poster presentato al Congresso Nazionale SIP GIOVANI
Lost and Found: l'eredità e il futuro della psichiatria

2022

Raccomandazioni di buone pratiche in riabilitazione psicosociale per adulti.

Componente gruppo di lavoro Area 1 DEFINIZIONE DELLA RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE E PROGETTO RIABILITATIVO

Giovanni Fioriti Editore, 2022

2020

["The Italian Study on Recovery 2" Phase 1: Psychometric Properties of the Recovery Assessment Scale \(RAS\), Italian Validation of the Recovery Assessment Scale](#)

Sec. Social Psychiatry and Psychiatric Rehabilitation Volume 10 - 2019

Front. Psychiatry, 05 February 2020



● **RETI E AFFILIAZIONI**

Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica AITeRP

segretario Nazionale

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **CONFERENZE E SEMINARI**

25/11/2021

Next-generation Psychiatry: lezioni dalla-della pandemia

19/11/2021 Bari

Raccomandazioni di buone pratiche in riabilitazione psicosociale per adulti

Congresso Nazionale Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale

15/12/2020

DURANTE E DOPO IL COVID-19: LA SICUREZZA DEI PROFESSIONISTI SANITARI PER GARANTIRE LA SICUREZZA DELLE CURE E DELLA PERSONA ASSISTITA

17/11/2018 Centro Congressi Cavour – Via Cavour 50/a – ROMA

La riforma ordinistica e le competenze del TeRP, ricordare il passato per progettare il futuro

20/10/2017 – 21/10/2017 Hotel San Giorgio – Campobasso

L'intervento Cognitivo-Comportamentale di Gruppo (ICCG) in SPDC: l'esperienza nei Dipartimenti di Salute Mentale Italiani

28/09/2017 – 30/09/2017 Roma

XII Congresso Nazionale 30 anni di riabilitazione e nuovi dialoghi

SIRP Società Italiana di Riabilitazione Psichiatrica

31/05/2017 Napoli

Disfunzioni cognitive nei disturbi psichiatrici: riconoscimento e trattamento

GIcPsi (gruppo italiano per lo studio e il trattamento della cognitività in psichiatria)

19/12/2016 – 20/12/2016 Campobasso

La salute mentale: Migliorare la rete dei servizi

29/10/2015 Sala della Costituzione, via Milano Campobasso

Le persone con disturbo mentale tra responsabilità, protagonismo, tutela e infermità mentale

07/09/2015 L'Aquila

Il percorso della recovery: un nuovo paradigma per i servizi di salute mentale. dal dire al fare

Wapr italia

28/05/2015 – 29/05/2015 Campobasso

Recovery

24/10/2013 – 12/12/2013 Campobasso

Workshops interattivi "Segni precoci di crisi"



08/05/2013 – 10/05/2013 Bolzano, Italia

Conferenza Internazionale sulla Recovery

21/01/2013 – 22/01/2013 Roma, Italia

13° riunione scientifica SIEP "Crisi economica e salute mentale: cosa cambia nella popolazione, cosa cambia nei servizi"

28/11/2012

Seminari "Buone prassi e opportunità lavorative" ISFOL

10/11/2012 – 13/11/2012 Milano, Italia

11° Congresso mondiale WAPR

22/06/2012

Inclusione sociale e lavoro: l'esperienza del Progetto Sperimentale di Inserimento Lavorativo a Termoli e nel Molise

● **PROGETTI**

01/01/2014 – 01/01/2016

PROGETTO SPERA-S

· Study of Psychoeducational Enhancing Results of Adherence in Schizophrenia (FARM 892ZXE)

01/04/2012 – 01/04/2013

STUDIO ITALIANO SUL RECOVERY SIR 2

Studio di approfondimento e diffusione degli aspetti fondamentali del processo di guarigione dalle gravi malattie mentali coordinato dal Dipartimento di Salute Mentale AULSS 21 Legnago, VR

● **DOCENZE**

10/02/2023

incarico di docenza "COGNITIVE REMEDIATION PER PAZIENTI AFFETTI DA PATOLOGIE PSICHIATRICHE"

provider FORMAT TRENINO sas di Telloli S. & C.

25/09/2021

incarico di docenza "LA PROGETTAZIONE DELL'INTERVENTO RIABILITATIVO. DALLA TEORIA ALLA PRATICA"

provider FORMAT TRENINO sas di Telloli S. & C. codice corso: WEB5321TN2509 in modalità webinar

01/07/2021

incarico di docenza "TECNICHE RIABILITATIVE TRASVERSALI"

provider FORMAT TRENINO sas di Telloli S. & C.

05/03/2021 – 15/05/2021

Incarico di docenza "PRINCIPALI INTERVENTI EB NEL PERCORSO DI RECOVERY: DALL'ETÀ EVOLUTIVA ALL'ETÀ ADULTA"

tenutosi c/o AITERP in FAD.Provider ECM Nazionale Spazio IRIS – Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute, accreditamento n. 4995.

2021

incarico di docenza "COGNITIVE REMEDIATION PER PAZIENTI AFFETTI DA PATOLOGIE PSICHIATRICHE"



provider FORMAT TRENTO sas di Telloi S. & C. codice corso: FAD3021NZ0111 modalità FAD

31/01/2020 – 02/02/2020

Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"

organizzato da AITeRP Nazionale e AITeRP Triveneto presso Teatro di Romagnano, Via delle Piazzole 7 Trento

27/09/2019 – 29/09/2019

Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"

organizzato da AITeRP Nazionale e AITeRP Lazio presso Polo Didattico in piazza Oderico da Pordenone 3, Roma

06/05/2019 – 08/05/2019

Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"

organizzato da AITeRP Nazionale e AITeRP Sicilia presso Ex Chiesa di San Mattia ai Crociferi Via Torremuzza, 28, - 90133 Palermo

22/10/2018 – 24/10/2018

Incarico di docenza "La psicoeducazione basata sul problem solving"

tenuto presso UOSD Scuola di formazione e ricerca in sanità Venezia Mestre per un totale di 20 ore

19/10/2018 – 20/10/2018

Incarico di docenza "Tecniche psicoeducativa di provata efficacia con riferimento a Integro"

tenuto presso il Consorzio Restituire, via Santa Bona Vecchia 4331100 Treviso per un totale di 18 ore

06/03/2018 – 07/03/2018

Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento psicoeducativo di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"

organizzato dalla FONDAZIONE Opera santa maria della carità e tenuto presso il Centro Cardinal Urbani via Visoni 4/c 30174 Zelarino-Mestre Venezia VE per un totale di 18 ore

05/03/2018

Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento psicoeducativo di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"

organizzato da AITeRP Abruzzo via Vetoio 67100 L'Aquila per un totale di 8 ore

11/12/2017 – 12/12/2017

Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento psicoeducativo di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"

organizzato dalla FONDAZIONE Opera santa maria della carità e tenuto presso il Centro Cardinal Urbani via Visoni 4/c 30174 Zelarino-Mestre Venezia VE per un totale di 18 ore

17/12/2016

Incarico di docenza alla giornata di studio "L'intervento psicoeducativo di gruppo per il raggiungimento di obiettivi (INTE.G.R.O.)"

presso il Centro Diurno di Vasto (CH)

25/05/2016 – 06/06/2016

Incarico di docenza "Psicoeducazione in Salute Mentale"

tenuto presso il Centro Nazareth di Zelarino Venezia Seconda edizione: 25/05/2016 26/05/2016 06/06/2016



23/05/2016 – 08/06/2016

Incarico di docenza "Psicoeducazione in Salute Mentale"

·tenuto presso il Centro Nazareth di Zelarino Venezia Prima edizione: 23/5/2016 07/06/2016 08/6/2016;

07/03/2013 – 09/04/2013

Incarico di tutoraggio al corso di formazione "Trattamento Psicoeducativo Integrato Familiare"

per gli operatori del DSM di Campobasso tenutosi a Campobasso presso il Centro di Salute Mentale in via Trieste e Trento CB.

18/09/2012 – 13/10/2012

Incarico di docenza al corso "Operatore Psichiatrico" nel modulo "Ambientamento e setting comunitario"

tenuto presso la scuola di formazione Trend di Campobasso per un totale di 40 ore

04/05/2023 – 06/05/2023

Intervento Psicoeducativo Multifamiliare

Corso residenziale tenuto a Napoli per conto di Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

benevento , 05/04/2024

Alessia Pica